

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1100 Lokálne sústredenie LS LM OPT, 29er, BIC
Tréner	Matej Brestovský
Termín	21.5.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Lívia Holešová	OPT	A
2	Oliver Brestovský	OPT	A
3	Tamara Brestovská	OPT	A
4	Alexander Miškov	LAR	-
5	Valéria Kocanová	OPT	A
6	Tereza Bartánusová	OPT	A
7	Barbora Kocanová	29er	-
8	Oliver Lichvár	29er	-
9	Viktor Mika	29er	-
10	Patrik Drengubiak	Vau	-
11	Vladimír Drengubiak	Vau	-
12	Leo Slosiar	BIC Techno	-
13	Zuzana Zimáni	OPT	A
14	Ján Zimáni	OPT	A
15	Sofia Valentinyová	OPT	A
16	Alex Brestovský	OPT	A
17	Barbora Bartánusová	29er	-
18	Michal Rolík	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

21.5.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

V dobrých veterných podmienkach sme trénovali štartovú procedúru. Pretekári boli rozdelení do dvoch skupín. OPT a ostatné Lodné triedy. Štartovali sme v 3 minútových intervaloch. LT Optimist jazdili jedno kolo náveterná a záveterná značka, Ostatné triedy jazdili dve kolá. Cieľom bolo spojiť všetky činnosti zo štartovej procedúry, ktoré sme sa naučili na uplynulých tréningoch.

Meteo podmienky:

Deň: 21.5.2020
Oblačnosť: Polooblačno
Teplota: 16°C
Vietor: 3-4 m/s

V Bobrovci 21.5.2020

Matej Brestovský